



Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ № 16

И.В. Диденко

Приказ № 126 от 10.09.2005 г.

План работы

по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, употребления ПАВ, формирования навыков ЗОЖ среди-несовершеннолетних на 2025 – 2026 учебный год

Цель: формирование у обучающихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей обучающихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№ п/п	Наименование мероприятия	Класс/возраст	Дата проведения	Ответственный исполнитель
1.	Обновления стенда « Мы за здоровый образ жизни!» по профилактики наркомании	-	Август-сентябрь 2025 года	Зам. директора по ВР соц. Педагог, педагог-психолог:

2.	Спортивно-массовые мероприятия: - День здоровья «Осенний марафон»; - 1 этап Всекубанского турнира на Кубок губернатора Краснодарского края по настольному теннису; - Смотр допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу.	5-11 кл. 5-11 кл. 5-11 кл. 9-11 кл.	Сентябрь 2025 года	Рук. спортивного клуба, учителя физической культуры
3.	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью обучающихся.	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог.
4.	Социально-психологическое тестирование обучающихся	7-11 классы (с 13 лет)	24-25 сентября (резерв)	Зам. директора по ВР: Педагог - психолог Социальный педагог Классные руководители 7-11 классов
5.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД, ОПДН ОВД.	1-11 классы.	Ежедневно.	Социальный педагог, классные руководители
6.	Интерактивная беседа «Враг под маской друга»	8 классы	Сентябрь 2025 года	Зам. директора по ВР Социальный педагог Классные руководители 8 классов
7.	Брейн-ринги «Здоровый образ жизни»	10 классы	Октябрь 2025 года	Зам. директора по ВР Социальный педагог Педагог - психолог
8.	Неделя правовых знаний	5-11 классы	Октябрь, декабрь 2025 года, март, май 2026 года	Зам. директора: Классные руководители Инспектор ОПДН Специалисты ШВР

9.	Спортивно-массовые мероприятия: - Осенний фестиваль ГТО; - 1 этап соревнований «Президентские состязания»; - Фестиваль по гиревому спорту среди допризывной молодежи;	5-11 кл. 9-11	Октябрь 2025 года	Учителя ФК
10.	Мероприятия, посвященные Международному дню отказа от курения: - На пути к здоровью»; - «Дыши свободно»; Акция «У нас в школе не курят».	1-5 кл. 6-11 кл. 5-11 кл.	Ноябрь 2025 года	Зам. директора: Классные руководители Инспектор ОПДН Специалисты ШВР
11.	Мероприятия, посвященные месячнику правовых знаний: - Конкурс рисунков «Всё о ЗОЖ»; - Физкультурная минутка; - Конкурс плакатов «Спорт альтернатива пагубным привычкам» - Выпуск -газет «Наш выбор здоровья»;	1-11 кл. 1-4 кл. 1-4 кл. 5 кл. 8-9 кл.	Ноябрь 2025 года	Зам. директора по ВР, УВР начальной школы, : Классные руководители Специалист ШВР
12.	- Кинолекторий (профилактика употребления ПАВ) «Не попадайся в капкан!»; - Выпуск буклетов «Я выбираю здоровье»; - Урок правовых знаний.	9 кл. 10-11 кл. 1-11 кл.		Классные руководители, педагог-психолог, . Инспектор ОПДН
13.	Спортивно-массовые мероприятия: - Настольный теннис; - Участие во Всероссийской акции «Спорт, как альтернатива пагубным привычкам»; - Мероприятия в каникулярное время	5-11 кл. 5-11 кл. 8-11 кл. 1-11 кл.	Ноябрь 2025 года	Зам. директора по ВР Учителя ФК

14.	Мероприятия, посвященные Международному дню борьбы со СПИДом: - Классный час «Секреты нашего здоровья»; - Викторина «Что я знаю о здоровье?»; - Круглый стол «Вся правда о СПИДе»; - Акция «Красная лента».	1-11 кл. 1-4 кл. 5-8 кл. 10 кл. 9-11 кл.	Декабрь 2025 года	Зам. директора по ВР: Классные руководители Специалисты ШВР
15.	Профилактические медицинские осмотры обучающихся	7-11 классы	Декабрь 2025 года – апрель 2026 года	Зам. директора по ВР Социальный педагог, Педагог - психолог
16.	Спортивно-массовые мероприятия: - Веселые старты; - Зимний фестиваль ГТО; - 1 этап соревнований «Президентские спортивные игры».	1-4 кл. 5-11 кл. 5-11 кл.	Декабрь 2025 года	Руководитель спортивного клуба «Прометей», Учителя ФК
17.	Час полезного общения «Мир без никотина».	6 7 классы	Январь 2026 года	Зам. директора по ВР Классные руководители
18.	Спортивно-массовые мероприятия: - Мероприятия в каникулярное время: «Родительский день»; - Месячник военно-патриотической и спортивно-массовой работы:	5-11 кл. 9-11 кл.	Январь Февраль 2026 года	Учителей ФК, педагог- организатор ОБЗР
19.	Викторина «Тайны моего здоровья»	5 классы	Февраль 2026 года	Зам. директора по ВР, классные руководители, Специалисты ШВР
20.	Участие в акции «Наше кино – за здоровый образ жизни!»	8,9,10	Март 2026 года	Зам. директора по ВР , классные руководители.

21. Спортивно-массовые мероприятия: - Месячник военно-патриотической и спортивно-массовой работы: Спортивный праздник, посвященный Дню защиты Отечества Соревнования «А ну-ка парни!», «Турнир по волейболу памяти кавалера Ордена мужества Д.В. Глыбина»	1-11 8-11 кл.	Февраль 2026 года	Зам. директора по ВР, учителей ФК, педагог-организатор ОБЗР, классные руководители
22. Кинолекторий «Смертельная привычка»	7 классы	Март 2026 года	Зам. директора по ВР Специалист ШВР, классные руководители 7 классов
23. Спортивно-массовые мероприятия: - Соревнования по шахматам «Белая Ладья»; - Соревнования по шашкам «Чудо шашки»; - Мероприятия в каникулярное время:	1-11	Март 2026 года	Зам. директора по ВР, учителей ФК, классные руководители
24. Месячник правовых знаний: - «О соблюдении Закона РК № 1539 - КЗ»; - «Твои права и обязанности дома и в школе»; - «Права и обязанности подростка дома и в школе»; - «Твои права и обязанности»; - «Ты и закон»; - «Об ответственности подростков за противоправные действия»; - «Возраст уголовной ответственности»; - «Что такое административное правонарушение»; - «Ответственность за употребление и распространение ПАВ»; - «Что значит жить по совести».	1-11 кл.	Апрель 2026 года	Зам. директора по ВР: Социальный педагог Классные руководители Инспектор ОПДН
25. Беседа с элементами тренинга «Стрессоустойчивость»	11 кл.	Апрель 2026 года	Педагог - психолог

26. Спортивно-массовые мероприятия: - Всероссийский «День здоровья»; - Летний фестиваль ГТО.	1-11 кл 5-11 кл.	Апрель 2026 года	Учителя ФК
27. Мероприятия, посвященные Всемирному дню без табака	1-11 классы	Май 2026 года	Зам. директора по ВР Педагог - психолог Социальный педагог Классные руководители Руководитель спортивного клуба «Прометей»
28. Спортивно-массовые мероприятия: - Спортивный туризм; - Участие в военно-полевых сборах допризывной молодежи; - 1 этап Всекубанского турнира на Кубок губернатора по футболу; - 1 этап Всекубанского турнира на Кубок губернатора по уличному баскетболу.	5-11 кл. 9-11 кл.	Май 2026 года Май-Июнь 2026 г. Май-Июнь 2026 г.	Зам. директора по ВР Руководитель спортивного клуба «Прометей»
29. Месячник антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ (Мероприятия, посвященные Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом): - Конкурс рисунков «1 июня – день Защиты детей», «Я выбираю здоровье!»; - Час здоровья: «Солнце, воздух и вода - всем полезны и всегда»; «Ребенок и здоровье»; «Полезные продукты»; «Витамины и здоровый организм». - Час полезного общения, викторины, мозговой штурм: «Я здоровый!»; «Удиви окружающих, займись здоровым образом жизни»; «Я против, или быть здоровым – модно». - Антинаркотический видеоурок УНК ГУ МВД России по Краснодарскому краю; - Видеоурок об ответственности за НОН.	1-11 кл. 1-4 кл. 1-4 кл. 5-8 кл. 10 кл.	01-30 июня 2026 года	Зам. директора по ВР Педагог - психолог Социальный педагог Инспектор ОПДН Библиотекарь. Классные руководители

30.	Акция «Кубань без наркотрафарега»	-	01-30 июня 2026 года	волонтерский отряд «Доброе сердце»
31.	Проведение мониторинга и анализа состояния работы по профилактике наркомании	-	Июнь-август 2026 г.	Зам. директора по ВР: Педагог - психолог Социальный Классные руководители
32.	Можно, нельзя, надо (о моральном воспитании ребенка)»; - Умеете ли вы любить ребенка; - Как сделать детей счастливыми; - Роль семьи в создании условий психологического благополучия ребенка; - Роль семьи в развитии социального опыта ребенка. - Культурные ценности семьи и их значение для ребенка; - Азы семейной педагогики. - Психологические проблемы детско- родительских отношений. - Возрастные психолого- физиологические особенности младших школьников; - Психофизиологические особенности подросткового возраста; - Возрастные психолого- физиологические особенности старшеклассников. - Общение в семье формирует личность ребенка (Воспитание собственным примером, связь поколений, уважение старших и т.д.); - Конфликты в семье и способы их урегулирования. - Роль родителей в выборе ребенком здорового образа жизни; - Повышение ответственности родителей за воспитание детей как фактор защиты от наркотизации подрастающего поколения; Создание условий в семье для формирования у детей личной ответственности за свое поведение; - Объединение усилий семьи и школы в деле профилактики немедицинского потребления психоактивных веществ детьми и подростками, в том числе курительных смесей;	1-11 кл.	Ежеквартально	Зам. директора по ВР Инспектор ОПДН Педагог - психолог Социальный педагог Классные руководители

	- Семейная профилактика употребления «аптечной наркомании», курительных смесей детьми; - Роль семьи в формировании психологического иммунитета к потреблению ПАВ у детей и подростков; - «Общие признаки употребления психоактивных веществ подростком». - Организация свободного времени детей-основа профилактики семейного неблагополучия, бродяжничества, правонарушений и преступлений.			
33.	Проведение классных часов по формированию здорового образа жизни у обучающихся, профилактике табакокурения, наркомании и алкоголизма: - «Здоровье – главная ценность человека»; - «Как быть здоровым?»; - «Здоровый образ жизни, его составляющие»; - «Ответственное отношение к своему здоровью»; - Как я забочусь о своем здоровье? - «В гостях у доктора Айболита»; - «Хорошие и плохие поступки»; - «Полет и падение»; - «Наркотики: влияние на личность, воздействие на организм, отказ от наркотиков»; - «Мой выбор - здоровье»; - «Опасность алкогольного и наркотического опьянения для растущего организма». - и пр.	1-11 кл.	Ежеквартально	Зам. директора по ВР: Классные руководители

34. Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности, рекомендованных антинаркотической комиссией Краснодарского края, министерством образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края	1-11 классы	Ежеквартально	Зам. директора по ВР Педагог - психолог Классные руководители
35. Проведение заседаний штабов воспитательной работы, педагогических советов, МО классных руководителей по вопросам организации работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся, профилактике табакокурения, наркомании и алкоголизма	-	Ежеквартально	Зам. директора по ВР, руководитель МО классных руководителей, специалисты ШВР, классные руководители.
36. Участие специалистов штабов воспитательной работы образовательных организаций в семинарах, вебинарах, курсах повышения квалификации	-	В течение учебного года	Зам. Директор по ВР :